



GAZETTE INTERSEL 33 N° 10

septembre 2013

Contact : sel-saye@laposte.net



BLE DU SEL ESCALE

Dimanche 29 septembre

**Repas de type auberge espagnole à
12h30**

BLE ensuite

**Centre socio-culturel
Place Ste Bernadette
33700 Mérignac Arlac**

BLE de TALENSEL

Le 5 octobre de 15h30 à 22h30

**Rencontre portes ouvertes,
Animation interSEL**

BLE

Mini ateliers

(Jouons avec les mots, massage relaxation, aide informatique, karaoké)

Autres sujets bienvenus,

Envoyez-nous vos suggestions

Tél. 06 85 55 60

Repas « auberge espagnole »

Animation musicale

Karaoké et salsa

Adresse : 219 avenue de Thouars à Talence

Suite d'activités interSEL

COMPTE RENDU DE LA DISCUSSION DU 7 SEPTEMBRE

A L'OCCASION DE LA BLE INTERSEL au SEL de la Saye:

« QU'EST-CE QU'ETRE ADHERENT ? »



Nous avons été heureuses (oui, nous n'étions que des femmes) d'accueillir Danielle du SEL Gabare qui participe à l'ouverture du SEL « L'ESCALE » à Mérignac et Gislaine du SEL « GRAINS DE SABLE ». Merci à Monique et Christine qui ont préparé et animé le débat.

La 1^{ère} question est de savoir qui va faire un compte rendu : zéro réponse dans l'immédiat, les yeux se centrent sur la table. Seule Geneviève se manifeste en se renseignant sur le nombre de lignes à faire. Décision : Eliane fait le compte rendu et Geneviève se charge de le relire et d'importer les modifications qu'elle souhaite.

En introduction, Monique nous donne un papier de son cru avec la consigne de se représenter comme une colle et de nous qualifier en temps qu'adhérent ; nous devons cocher dans les items suivants : « super glu, permanente, forte, résistante, bois, papier, éphémère, et autre à préciser » et lui redonner le papier. Nous attendons la suite avec curiosité.

Puis Christine propose des définitions sur lesquelles nous baser pour entrer dans la discussion.

1. L'adhésion : groupement de personnes autour d'un but ou d'un intérêt commun ; forme d'économie sociale qui ne comporte pas de profit. (...). L'adhésion est un accord réfléchi et tacite ; il peut y avoir un accord avec les idées mais pas d'engagement à les défendre. (?)

2. La motivation : force intérieure très personnelle qui donne l'élan pour répondre aux besoins. La pyramide de Maslow hiérarchise les besoins ; à la base, les besoins vitaux (se nourrir), puis les besoins

de protection (se loger), et en montant dans l'échelle se trouvent les besoins sociaux

(être aimé), d'appartenance à un groupe (reconnaissance), d'épanouissement personnel. Encore faut-il être conscients de ses besoins, aidés ou non par le groupe. Les besoins créent l'énergie qui pousse à l'action, énergie qui permet de prendre et de donner, de prendre des initiatives et des responsabilités, d'être mis en valeur dans ses capacités. Cette position peut permettre de développer l'estime de soi, le développement de soi, la créativité, l'apprentissage, la réalisation de soi (...), l'accomplissement.

Elle se manifeste dans le cadre des statuts et des règlements, des droits de l'homme et se révèle par la contribution liée aux attentes et aux limites de chacun. Précision : les attentes sont implicites alors que les demandes sont explicites.

Les éléments positifs tiendraient au fait de se sentir utile, satisfait, de créer ; les points négatifs seraient liés au poids de la hiérarchie, aux conflits inhérents à tout groupe petit ou grand.

3. L'implication : investissement de l'énergie dans une tâche ...

« Qu'est-ce qu'être adhérent ? » suite

Un tour de table permet à chacun de s'exprimer sur le fait d'être ou non conscient de ses besoins. Monique propose ensuite que chacun donne des mots clés pour qualifier « qu'est-ce, pour moi, qu'être adhérent ? », mots clés relevés sur un tableau mural.

- Cotiser
- Participer : être présent, actif ou passif, silencieux ...
- S'engager : dans le fonctionnement, les activités diverses, s'accorder avec la philosophie, l'expliquer, la documenter notamment lors de l'adhésion (1), parrainer les nouveaux adhérents
- Partager
- Défendre les objectifs du SEL et le règlement intérieur, connaître la logistique et y être actif
- S'enrichir de la connaissance que l'autre apporte, créer, montrer, apprendre

- Permettre aux autres d'être, respecter, rencontrer ; pas de jugements de valeurs (*ceux qui s'adressent à la personne et non aux faits constatés*), respect des droits (avantages ?) et des devoirs (inconvenients ?)
- Mieux se connaître, être entendu, écouté ; répondre aux questions, s'expliquer
- Savoir demander de l'aide
- Apprendre à accepter l'échec, qu'une tâche dans laquelle il y a eu un engagement n'ait pas été réalisé, accepter le travail des autres
- Déléguer, prendre des initiatives



En conclusion, nous recevons une même fiche vierge qu'en introduction ; Monique nous communique le bilan. Les données se sont modifiées dans le sens d'un rassemblement majoritaire dans la tenue des colles « permanente, forte, et résistante » ; il n'y a plus de « super glu » ni d'«éphémère », ce qui veut dire que les intentions de la majorité des adhérents présents sont d'être de bonnes colles bien solides.

Geneviève ajoute que « cette vie du SEL nous aide à continuer la construction de l'être civilisé que nous aspirons à être. »

(1) Rappel d'une discussion intersel sur les adhésions en 2 parties dont le compte rendu se trouve dans la gazette 3 ; il y a une invitation aux autres SEL de travailler ensemble sur cette démarche.

ATELIERS INTERSEL A VENIR



ATELIER COUTURE Salle des associations de Périssac



Dates pour la couture personnelle, 3heures:

- le samedi 19 octobre de 14 à 17h

- le samedi 9 novembre de 9 à 12h

Préparation des objets de Noël (cadeaux et décorations du sapin) et autres objets de création ou de réparation

Nombre de participants : 4 ou 5 au maximum

Coût : 60 gouttes par heure divisées par le nombre de participants, plus 60 gouttes pour le déplacement de l'animatrice

Objectifs :

En fonction de la maîtrise de chaque participant, de la couture simple à la plus avancée :

- faire des retouches : ourlets, fermetures éclair ...
- créer de petits objets variés, des vêtements simples, des rideaux, etc.
- faire du neuf avec du vieux
- apprendre le patchwork et le boutis de base
- ...

Toutes les demandes sont examinées.



Autre atelier couture : atelier de couture gratuite dont le bénéfice est pour le SEL de la Saye, et néanmoins un excellent apprentissage à la création de petits objets
Pour ce faire nous récupérons vos bouts de tissus, vêtements usagés, perles, fermetures éclair, etc.

Date : le samedi 9 novembre de 13 à 17h

INSCRIPTIONS : Sylvie, sel-saye@laposte.net



OFFRES ET DEMANDES

DEMANDES

- 1 parasol de 2m/3, très solide, avec pied central
- 1 table à tapisser de préférence en plastic

Sylvie du Sel de la Saye : sel-saye@laposte.net



Bilan des activités interSEL et de la gazette

Il reste une gazette à communiquer, celle d'octobre qui aura du retard car je m'absente du 10 au 22 du même mois.

L'heure du bilan est là ; merci à chacun de me communiquer quel est le sien et qui paraîtra en octobre. Nous pouvons nous baser sur le compte rendu de l'intersel qui se trouve dans la gazette N° 2 celle de décembre

Ont participé à cette Gazette : Colette des SEL Escale et Gabare, Georges de Talensel, Sylvie, Geneviève et Eliane du SEL de la Saye